

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН

от 09.08.2016

№ 188

г.Туапсе

### **О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории муниципального образования Туапсинский район**

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» и распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 29 августа 2014 года № 313-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае», **п о с т а н о в л я ю:**

1. Установить, что отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Туапсинский район (Трофимова) является координатором Плана внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории муниципального образования Туапсинский район.

2. Создать рабочую группу при главе муниципального образования Туапсинский район по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории муниципального образования Туапсинский район и утвердить ее состав (приложение № 1).

3. Утвердить Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории муниципального образования Туапсинский район (приложение № 2).

4. Утвердить План мероприятий поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории муниципального образования Туапсинский район на период

2016-2017 годы (приложение № 3).

5. Отраслевым (функциональным) органам администрации муниципального образования Туапсинский район осуществить выполнение Плана в пределах своей компетенции.

6. Финансовому управлению администрации муниципального образования Туапсинский район (Мавриды) предусмотреть финансовое обеспечение расходов на реализацию Плана.

7. Отделу по взаимодействию со СМИ администрации муниципального образования Туапсинский район (Россиева) опубликовать постановления в средствах массовой информации Туапсинского района.

8. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации муниципального образования Туапсинский район В.Е. Мирошниченко.

9. Постановление вступает в силу со дня его подписания.

Исполняющий обязанности главы  
муниципального образования  
Туапсинский район

В.С. Иванов

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

УТВЕРЖДЕН  
постановлением администрации  
муниципального образования  
Туапсинский район  
от 09.02.2016 № 181

**СОСТАВ**  
**рабочей группы при главе муниципального**  
**образования Туапсинский район по**  
**внедрению и реализации Всероссийского**  
**физкультурно–спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**  
**на территории муниципального образования**  
**Туапсинский район**

- |                                    |   |  |
|------------------------------------|---|--|
| Мирошниченко<br>Валерий Евгеньевич | - | заместитель главы администрации<br>муниципального образования<br>Туапсинского района,<br>руководитель рабочей группы;                              |
| Трофимова<br>Светлана Юрьевна      | - | начальник отдела по физической<br>культуре и спорту администрации<br>муниципального образования<br>Туапсинский район, секретарь рабочей<br>группы. |
|                                    |   | Члены рабочей группы   |
| Аветисян<br>Григорий Сетракович    | - | начальник отдела военного комиссариата<br>Краснодарского края по городу Туапсе и<br>Туапсинскому району (по согласованию);                         |
| Бондаренко<br>Анна Александровна   | - | начальник управления по работе с<br>молодежью администрации<br>муниципального образования<br>Туапсинский район;                                    |
| Мулкиджанянц<br>Эльвира Ивановна   | - | начальник управления здравоохранения<br>администрации муниципального<br>образования Туапсинский район;   |

Никольская  
Галина Афанасьевна

-

начальник управления образования  
администрации муниципального  
образования Туапсинский район;

Россиева  
Елена Юрьевна

-

начальник отдела по взаимодействию  
со СМИ администрации муниципального  
образования Туапсинский район.

Заместитель главы администрации  
муниципального образования  
Туапсинский район



В.Е. Мирошниченко

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

УТВЕРЖДЕНО

постановлением администрации  
муниципального образования

Туапсинский район

от 09.04.2016 № 181

### ПОЛОЖЕНИЕ

**о Всероссийском физкультурно-спортивном  
комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
на территории муниципального образования  
Туапсинский район**

#### 1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1. Настоящее положение определяет цели, задачи, структуру, содержание и организацию работы по внедрению и дальнейшей реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программной и нормативной основы системы физического воспитания различных групп населения муниципального образования Туапсинский район (далее - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс).

1.2. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения муниципального образования Туапсинский район (далее - возрастные группы) установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному, бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (далее - нормативы).

1.3. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

- 1) добровольность и доступность;
- 2) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- 3) обязательность медицинского контроля;
- 4) учет региональных особенностей и национальных традиций.

#### 2. ЦЕЛИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА

2.1. Целями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) являются повышение эффективности

использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения муниципального образования Туапсинский район.

2.2. Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

1) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом на территории муниципального образования Туапсинский район;

2) повышение уровня физической подготовленности населения муниципального образования Туапсинский район;

3) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

4) повышение общих знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

5) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско- юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях муниципального образования Туапсинский район.

### **3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА**

3.1. Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса состоит из 11 ступеней и включает следующие возрастные группы.

1 ступень – от 6 до 8 лет;

2 ступень – от 9 до 10 лет;

3 ступень – от 11 до 12 лет;

4 ступень – от 13 до 15 лет;

5 ступень – от 16 до 17 лет;

6 ступень – от 18 до 29 лет;

7 ступень – от 30 до 39 лет;

8 ступень – от 40 до 49 лет;

9 ступень – от 50 до 59 лет;

10 ступень – от 60 до 69 лет;

11 ступень – от 70 лет и старше.

3.2. Нормативно – тестирующая часть Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений. Состоит из следующих разделов:

- 1) виды испытаний (тесты) и нормативы;
- 2) требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

3) рекомендации к недельному двигательному режиму. Государственные требования к уровню физической подготовленности населения муниципального образования Туапсинский район при выполнении нормативов утверждаются Министерством спорта Краснодарского края по согласованию с Министерством образования и науки Краснодарского края и Министерством здравоохранения Краснодарского края.

3.3. Виды испытаний (тесты) и нормативы включают в себя:

- 1) виды испытаний (тесты), позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;
- 2) нормативы позволяющие оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.

3.4. Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору.

3.5. Обязательные испытания (тесты) в соответствии со степенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подразделяется на:

- 1) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;
- 2) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;
- 3) испытания (тесты) по определению развития силы;
- 4) испытания (тесты) по определению развития гибкости.

3.6. Испытания (тесты) по выбору в соответствии со степенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подразделяются на:

- 1) испытания (тесты) по определению уровня скоростно-силовых возможностей;
- 2) испытания (тесты) по определению уровня координационных способностей;
- 3) испытания (тест) по определению уровня овладения прикладными навыками.

3.7. Лица, выполнившие нормативы, овладевшие знаниями и умениями определенных ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), награждаются соответствующим знаком отличия.

3.8. Лица, имеющие одно из спортивных званий или спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым.

3.9. Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта включают проверку знаний и умений по следующим вопросам:

- 1) влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;
- 2) гигиена занятий физической культурой;
- 3) основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно – оздоровительными системами и видами спорта;
- 4) основы методики самостоятельных занятий;
- 5) основы истории развития физической культуры и спорта;
- 6) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно- спортивной деятельности.

3.10. Рекомендации к недельному двигательному режиму предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимых для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья.

3.11. Спортивная часть Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса направлена на привлечение граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом с учетом половых и возрастных групп с целью выполнения нормативов и получения массовых спортивных разрядов, включая нормативы требования и условия их выполнения для многоборий, состоящих из видов испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно- спортивный комплекс.

Виды многоборья Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса утверждаются приказом Министерством спорта России.

3.12. Порядок организации и проведения тестирования населения утверждаются Министерством спорта Краснодарского края.

#### **4. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ВВЕДЕНИЮ И РЕАЛИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА НА ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН**

4.1. К выполнению нормативов допускаются лица, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.

4.2. На территории муниципального образования Туапсинский район Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

(ГТО) включает в себя 2 уровня вида испытаний (тестов), в том числе военно-прикладные дисциплины, а также культивируемые виды спорта на территории муниципального образования.

4.3. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в общеобразовательных программах образовательных школ района и учреждениях дополнительного образования детей спортивной направленности по предмету «Физическая культура».

4.4. Поступающие на обучение по образовательным программам высшего образования вправе представлять о своих индивидуальных достижениях в области физической культуры и спорта, наличии значков Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, которые учитываются образовательными организациями при приеме на основании порядка учета индивидуальных достижений, установленных правилами, утверждаемыми образовательными организациями самостоятельно.

4.5. Подготовка к выполнению и выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса различными возрастными группами населения муниципального образования Туапсинский район могут осуществляться в рамках мероприятий международного движения «Спорт для всех».

4.6. Лица, осуществляющие трудовую деятельность, ведут подготовку к выполнению, а также непосредственное выполнение нормативов в ходе мероприятий, проводимых работодателем. Рекомендации для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов для осуществляющих трудовую деятельность, утверждаются Министерством спорта России. Работодатель вправе поощрять в установленном порядке лиц, выполнивших нормативы на соответствующий знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

4.7. Календарный план физкультурных и спортивных мероприятий муниципального образования Туапсинский район включает физкультурные и спортивные мероприятия, предусматривающие выполнение испытаний (тестов) и нормативов.

4.8. Координацию деятельности по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса на территории муниципального образования Туапсинский район осуществляет отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Туапсинский район совместно с управлением образования администрации муниципального образования Туапсинский район и управлением по работе с молодежью администрации муниципального образования Туапсинский район.

4.9. Информационное обеспечение внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса на территории муниципального образования Туапсинский район осуществляет отдел по взаимодействию со СМИ администрации муниципального образования Туапсинский район.

4.10. Учет данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса на территории

муниципального образования Туапсинский район осуществляет отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Туапсинский район.

Заместитель главы администрации  
муниципального образования  
Туапсинский район



В.Е. Мирошниченко

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

УТВЕРЖДЕН

постановлением администрации  
муниципального образования

Туапсинский район

от 09.04.2016 № 184

**ПЛАН**  
**мероприятий поэтапного внедрения Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории**  
**муниципального образования Туапсинский район**  
**на период 2016-2017 годы**

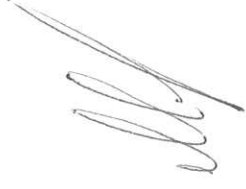
№ п/п	Наименования мероприятия	Исполнители	Срок выполнения
1	2 Подготовка и внесение в уставленном порядке предложения о проекте бюджета Туапсинского района о выделении бюджетных ассигнований с целью дальнейшего направления их на финансовое обеспечение мероприятий связанных с внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	3 финансовое управление администрации муниципального образования Туапсинский район (далее - финансовое управление); отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Туапсинский район (далее - отдел по физической культуре и спорту); управление по работе с молодежью администрации муниципального образования Туапсинский район (далее - управление по работе с молодежью); управление образования администрации муниципального образования Туапсинский район (далее - управление образования)	4 ежегодно, начиная с 2016 года

1	2	3	4
2	Создание рабочей группы при главе муниципального образования Туапсинский район по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории муниципального образования Туапсинский район	отдел по физической культуре и спорту; управление по работе с молодежью; управление образования; отдел по профилактике правонарушений и взаимодействию с общественными формированиями администрации муниципального образования Туапсинский район (далее - отдел по профилактике правонарушений и взаимодействию с общественными формированиями)	февраль 2016 года
3	Разработка, утверждение и реализация плана мероприятий муниципального образования Туапсинский район, направленных на организацию массовой пропаганды акции по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории муниципального образования, в том числе мероприятия, проводимые в рамках общественного движения «Спорт для всех»	отдел по взаимодействию со СМИ администрации муниципального образования Туапсинский район (далее - отдел по взаимодействию со СМИ); отдел по физической культуре и спорту; управление образования; управление по работе с молодежью	ежегодно (ежегодный план утверждается до 1 декабря предыдущего года)
4	Разработка и утверждение плана мероприятий по внедрению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди муниципальных служащих, а также сотрудников муниципальных учреждений, организации и предприятий	отдел по физической культуре и спорту	15 сентября 2016 года
5	Проведение мероприятий по сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории муниципального образования, подлежащих военному учету, подлежащими призыву на военную службу	отдел военного комиссариата Краснодарского края по городу Туапсе и Туапсинскому району (далее - отдел военного комиссариата); отдел по профилактике правонарушений и взаимодействию с общественными формированиями; отдел по физической культуре и спорту; управление образования; управление по работе с молодежью	ежегодно начиная с 2017 года

1	2	3	4
6	Включение во Всероссийский физкультурно – спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) двух видов испытания (тестов), в том числе по военно-прикладным видам спорта(дисциплинам), а также наиболее популярным в молодежной среде видам спорта	отдел по физической культуре и спорту; управление образования; управление по работе с молодежью	15 сентября 2016 года
7	Утверждение плана проведения курсов повышения квалификации учителей физической культуры и спорта и тренер – преподавателей, работников образовательных учреждений, медицинских учреждений и организаторов физкультурно – спортивной работы(в том числе и волонтеров) для работы с населением по Всероссийскому физкультурно– спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории муниципального образования	отдел по физической культуре и спорту; управление образования; отдел здравоохранения администрации муниципального образования Туапсинский район (далее - отдел здравоохранения); управление по работе с молодежью	ежегодно
8	Изготовление информационно- пропагандистских материалов направленных на привлечение всех категорий граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно– спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории муниципального образования	отдел по взаимодействию со СМИ; отдел по физической культуре и спорту; управление образования; управление по работе с молодежью	ежегодно, начиная со 2 квартала 2016 года
9	Оказание поддержки поселениям в проведении мероприятий по тестированию в рамках внедрения Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории муниципального образования	городские и сельские поселения муниципального образования Туапсинский район; отдел по физической культуре и спорту	ежегодно, начиная с 2017 года
10	Включение в Календарный план физкультурных и спортивных мероприятий муниципального образования Туапсинский район физкультурные и спортивные мероприятия предусматривающие выполнение видов испытаний (тестов) нормативов ГТО	отдел по физической культуре и спорту	ежегодно, начиная с 2016 года
11	Проведение мониторинга внедрения Всероссийского физкультурно –спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	отдел по физической культуре и спорту	ежегодно начиная с 2016 года
2. Этап внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся всех общеобразовательных организаций и других категорий населения Туапсинского района			
1	Проведение тестирования по выполнению видов испытания	отдел по физической культуре и спорту	ежегодно начиная с

1	2	3	4
	(тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди муниципальных служащих, а также сотрудников муниципальных учреждений и предприятий и организаций муниципального образования Туапсинский район		1 июля 2016 года
2	Осуществление статистического наблюдения по форме № 2-ГТО «Сведения о реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	отдел по физической культуре и спорту; управление образования; управление по работе с молодежью	ежегодно начиная с 2016 года
3	Реализация мер поощрения обучающихся образовательных организаций, выполнивших нормы и требования ГТО, в соответствии с приказом Минобрнауки России	городские и сельские поселения муниципального образования Туапсинский район	ежегодно начиная с 2017 года
3. Этап внедрения	Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Туапсинского района	управление образования	ежегодно начиная с 2016 года
1	Проведение 1 и 2 этапов зимних и летних фестивалей Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории муниципального образования среди всех категорий населения в рамках общественного движения «Спорт для всех».	отдел по физической культуре и спорту; управление образования; управление по работе с молодежью	ежегодно начиная с 1 января 2017 года
2	Разработка и проведение муниципального конкурса на лучшую организационную работу Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на территории муниципального образования среди общеобразовательных школ района, трудовых коллективов предприятий и организаций	отдел по физической культуре и спорту; управление образования; управление по работе с молодежью	ежегодно начиная с 1 января 2017 года

Заместитель главы администрации  
муниципального образования  
Туапсинский район



В.Е. Мирошниченко